



Frühe Untersuchung

Am Tag vor der Untersuchung:

Bitte nehmen Sie eine Stunde vor Vorbereitungsbeginn ein leichtes Frühstück zu sich. Danach bis zur Untersuchung bitte keine feste Nahrung mehr zu sich nehmen.

07:00 Uhr: Nehmen Sie 2 Tabletten Laxans mit einem Glas klarer Flüssigkeit ein.

08:00 Uhr: Nehmen Sie ein Glas Wasser (etwa 150 ml) und einen Beutel PICOPREP und vermischen dies.
Falls das Gemisch warm wird, stellen Sie es bitte zum Abkühlen in den Kühlschrank und trinken es erst, sobald es sich wieder abgekühlt hat.

Wichtig:
Trinken Sie 1 Liter Wasser (oder einer erlaubten klaren Flüssigkeit – s. erlaubte Flüssigkeiten) über die nächste Stunde verteilt

Trinken Sie bitte über den gesamten Zeitraum verteilt mindestens 4 Liter Flüssigkeit.

18:00 Uhr: Nehmen Sie 2 Tabletten Laxans mit einem Glas klarer Flüssigkeit ein.

19:00 Uhr: Nehmen Sie ein Glas Wasser (etwa 150 ml) und einen Beutel PICOPREP und vermischen dies.
Falls das Gemisch warm wird, stellen Sie es bitte zum Abkühlen in den Kühlschrank und trinken es erst, sobald es sich wieder abgekühlt hat.

Wichtig:
Trinken Sie 1 Liter Wasser (oder einer erlaubten klaren Flüssigkeit – s. erlaubte Flüssigkeiten) über die nächste Stunde verteilt

Wichtig: Angemessene Hydrierung

Um das Risiko einer Austrocknung (Dehydrierung) zu vermeiden, **ist es sehr wichtig, dass Sie eine ausreichende Menge der erlaubten Flüssigkeiten zu sich nehmen.**

Folgende klare Flüssigkeiten dürfen Sie trinken:

Klare Flüssigkeiten wie Wasser, Tee oder Kaffee (ohne Milch oder Kaffeeweißer). Süßungsmittel sind erlaubt; kohlenstoffhaltige oder -freie Erfrischungsgetränke, gefilterte Fruchtsäfte ohne Fruchtfleisch (nicht rot oder purpurfarben), klare Suppen oder durchgeseibte Suppen ohne Feststoffe.

Folgende Flüssigkeiten dürfen Sie NICHT trinken:

Milch, rote oder purpurfarbene Flüssigkeiten, alkoholische Getränke, Fruchtsäfte oder Erfrischungsgetränke mit Fruchtfleisch.

Folgendes sollten Sie beachten:

Die Dauer bis zur Stuhlentleerung nach der Einnahme des Darmreinigungsmittels kann sehr unterschiedlich sein!

Bleiben Sie solange in der Reichweite einer Toilette!



Zusätzliche Informationen

Sie haben einen Termin zur Darmspiegelung erhalten.
Für diese Untersuchung ist die wichtigste Voraussetzung ein gründlich gereinigter Darm. Denn nur, wenn Ihr **Darm wirklich sauber** ist, können alle Einzelheiten erkannt werden. Dabei können Sie behilflich sein, wenn Sie sich an die nachfolgenden Empfehlungen halten:

Hinweise zur Ernährung:

5 Tage vor der Untersuchung sollten Sie keine Lebensmittel wie

- Vollkornprodukte
- Müsli
- Rohkost
- Salate
- Spargel

zu sich nehmen.

Auch auf Früchte und Gemüse mit Kernen wie:

- Nüsse
- Kiwis
- Erdbeeren
- Tomaten
- Salatgurke
- Hülsenfrüchte

müssen Sie verzichten.

Eine klare Brühe während der Vorbereitung ist erlaubt.

Trinken dürfen Sie bis eine Stunde vor der Untersuchung. Es sollten im Ganzen mindestens 4 Liter Flüssigkeit sein.

Teilnahme am Straßenverkehr:

Auf Wunsch erhalten Sie während der Untersuchung ein Schlafmittel.

Sie sind anschließend fahruntüchtig und dürfen für 12 Stunden nicht allein am Straßenverkehr teilnehmen. Sie müssen aus diesem Grunde dafür sorgen, dass Sie jemand aus der Praxis abholt oder Sie müssen auf eigene Kosten mit einem Taxi nach Hause fahren.

Einnahme Ihrer Medikamente:

Informieren Sie uns über die Medikamente, die Sie regelmäßig einnehmen. **Durch die Darmreinigung können Medikamente aus dem Darm herausgespült werden und damit unwirksam werden.**

Sollten Sie z.B. eine Antibaby-Pille einnehmen, beachten Sie bitte, dass es durch die Abführmaßnahmen zu einer ungenügsamen Wirksamkeit kommen kann!

Nehmen Sie die Pille aber weiterhin regelmäßig ein.